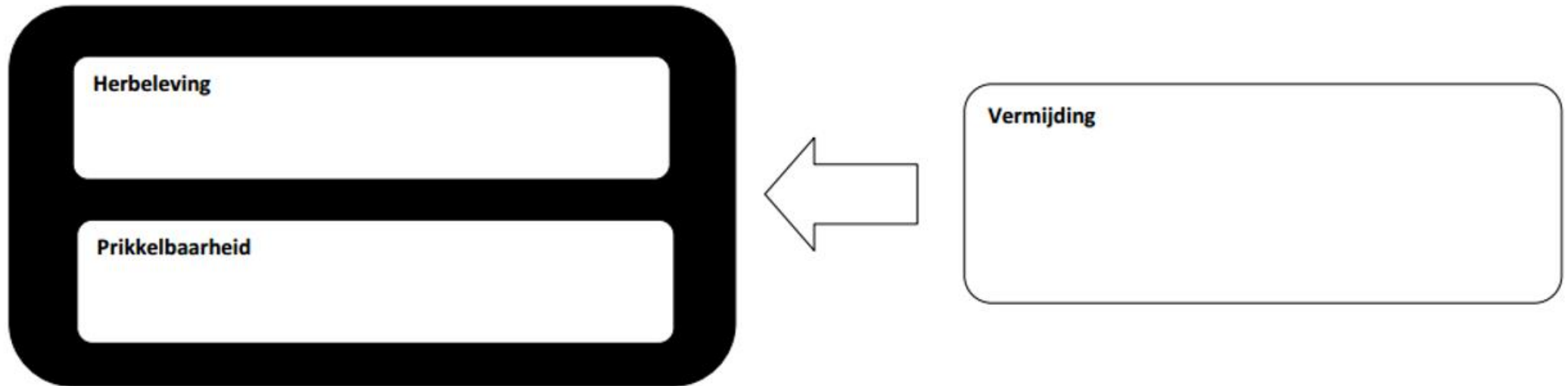


# Handout PTSS

Posttraumatische stresstoornis



*Herbeleving*

Terugkerende en zich opdringende onaangename herinneringen of dromen aan de gebeurtenis, met inbegrip van voorstellingen, gedachten of waarnemingen en/ of het handelen of voelen alsof de traumatische gebeurtenis opnieuw plaatsvindt.

*Prikkelbaarheid*

Aanhoudende prikkelbaarheid die tot uiting komt in moeite met inslapen/ doorslapen, snel boos of woede-uitbarstingen, concentratieproblemen, overmatige waakzaamheid en/ of schrikreacties.

*Vermijding*

Aanhoudend vermijden van prikkels die bij het trauma hoorden. Pogingen gedachten, gevoelens of gesprekken horend bij het trauma te vermijden en/ of pogingen activiteiten, plaatsen of mensen die herinneringen oproepen aan het trauma te vermijden

*De vermijding houdt de herbeleving en prikkelbaarheid in stand. Een behandeling richt zich op het doorbreken van de vermijding.*